

Patiënten helpen om stap voor stap weer vitaal te worden

Onze missie voor stomadragers

Opnieuw een gezond en actief leven te kunnen leiden.

Vertrouwen hebben in de nieuwe situatie en deze accepteren.

Genieten van een leven zonder beperkingen of angst voor complicaties.

Uit onderzoek* is gebleken dat stomapatiënten over het algemeen minder actief zijn na hun operatie en bang zijn een parastomale hernia op te lopen, of zichzelf pijn te doen.

3 redenen waarom het belangrijk is hier iets aan te doen:

1. Passieve patiënten lopen het risico op andere chronische gezondheidsproblemen, zoals hart- en vaatziekte, kanker, obesitas en diabetes, en hebben een verhoogd risico op depressie en angst.

2. Risicofactoren voor parastomale hernia zijn onder andere spierzwakte en obesitas. Patiënten die minder actief zijn, hebben een verhoogd risico op een parastomale hernia.

3. Het onderzoek toonde aan dat kennis vaak ontbreekt om patiënten te adviseren over hun revalidatie, waardoor zij onvoldoende ondersteuning vanuit het ziekenhuis krijgen, op het gebied van beweging.

Samen kunnen we hier verandering in brengen.

Het me+ vitaliteits programma is ontwikkeld om patiënten te begeleiden tijdens hun revalidatie na een stoma-operatie en in de periode daarna.

Dit patientgerichte bewegings- en revalidatieprogramma bestaat uit 3 fases en helpt bij veel mensen het zelfvertrouwen weer op te bouwen. Het bestaat onder andere uit core-oefeningen om de buikspieren sterker te maken en stimuleert patiënten om aan lichaamsbeweging te doen.

Voor verpleegkundigen en zorgprofessionals:

Speciaal voor verpleegkundigen is er een trainingsprogramma ontwikkeld. De geaccrediteerde training biedt voorlichting en ondersteuning bij alle aspecten van sport, revalidatie en lichaamsbeweging. Voor meer informatie over deze training kunt u contact opnemen met uw rayonmanager.

Referentie: Russell S. Physical Activity and the stoma patient. Overcoming barriers. British Journal of Nursing March 2017 Vol. 26 | No. 5 | pp S20-S26.

* Onderzoek ConvaTec Verenigd Koninkrijk 2016, data opvraagbaar.



Patiënten motiveren en sterker maken, zodat ze een gelukkig, actief en gezond leven kunnen leiden.

Welk van onderstaande onderwerpen vindt u belangrijk voor uw patiënt?

Het risico op een parastomale hernia **TE HELPEN VERKLEINEN**



Ik bespreek core- en buik oefeningen met elke patiënt en geef tips voor een optimaal resultaat.

HET RISICO op andere chronische gezondheidsproblemen, depressie en angst **TE HELPEN VERKLEINEN**



Ik stimuleer mijn patiënten meer aan lichaamsbeweging te doen en bespreek hoe belangrijk het voor hun gezondheid is om actief te blijven.

Het herstel na de operatie **TE HELPEN VERBETEREN**



Ik stimuleer mijn patiënten uit bed te komen en zo snel mogelijk met hun revalidatie-oefeningen te beginnen.

Het vertrouwen en uitkomsten op de lange termijn **TE VERBETEREN**



Ik gebruik positieve taal om mijn patiënten te stimuleren en te motiveren om actiever te worden. Ik motiveer liever dan dat ik iemand waarschuw.

Samen kunnen we bijdragen aan een gelukkiger en gezonder leven voor stomapatiënten.

©2017 ConvaTec Inc. TM geeft een handelsmerk aan van een bedrijf binnen de ConvaTec Group.